

# LEBENSPHASEN ORIENTIERTE BEGLEITUNG VON MENSCHEN

EIN SEMINAR VON UND MIT



Mag. Erika Luser  
Beratung | Training | Coaching

## Wie profitieren Sie von der Teilnahme?

In diesem Seminar

- setzen sich die TeilnehmerInnen mit den verschiedenen Lebensphasen und deren Gesetzmäßigkeiten auseinander und lernen diese kennen
- Erfahren, dass in den verschiedenen Lebensphasen unterschiedliche Führungs- und Begleitungsmethoden erforderlich sind
- Erkennen, dass in den Abweichungen von den Gesetzmäßigkeiten die individuellen Ausprägungen des Menschen und die darin schlummernden Potentiale liegen.



## KURSIINHALT

Die Inhalte des Seminars orientieren sich an den Anforderungen der Organisation bzw. dem Bedarf in der Arbeitswelt, sind aber auch im privaten Bereich eine Unterstützung. Folgende Inhalte werden erarbeitet:

- Lebensphasen des Menschen
- Gesetzmäßigkeiten in den einzelnen Lebensphasen
- Defizite und Potentiale im menschlichen Lebenslauf
- Reflexion der eigenen Lebensphasen
- Begleitung von Menschen in den unterschiedlichen Lebensphasen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele

### Methoden & Kursablauf

Neben theoretischen Inputs werden die Inhalte auch durch die Reflexion der persönlichen Erfahrungen und durch die mit den zu betreuenden Personen gemachten Erfahrungen erarbeitet und die Gesetzmäßigkeiten daraus abgeleitet.

Eine Bereitschaft zur Reflexion der eigenen Erfahrungen ist hilfreich

### Teilnahmebestätigung

Die TeilnehmerInnen erhalten eine persönliche Teilnahmebestätigung über die Semindauer und die Inhalte am Ende des Seminars.

### Teilnehmeranzahl

Max. 15 Personen

### Dauer:

2 Tage zu je 8 Stunden  
inkl. 1 Stunde Mittagspause und  
Pausen nach Bedarf

### Ort:

Nach Vereinbarung

### Ihre Trainerin:

Mag. Erika Luser

Die detaillierten Rahmenbedingungen können gerne persönlich besprochen bzw. ein individuelles Angebot erstellt werden.

